



LES ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES DU LYCÉE ABDEL KADER



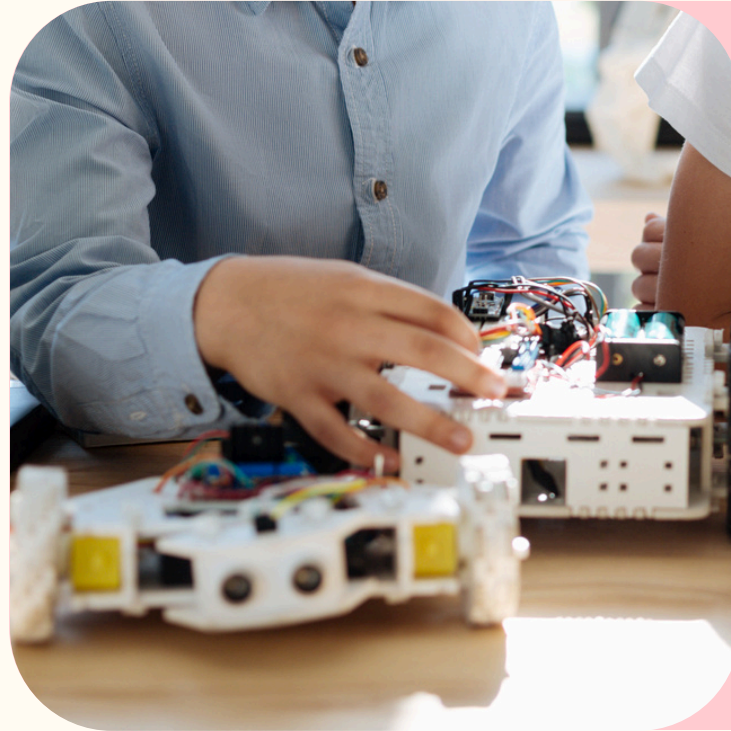
LES ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES AU LYCÉE ABDEL KADER DU PRIMAIRE

Au Lycée Abdel Kader, apprendre, c'est aussi s'amuser !

Nos activités périscolaires offrent aux élèves l'occasion de découvrir, créer, bouger et s'épanouir dans un cadre bienveillant.

Sport, art, langues ou découvertes... chacun y trouve son plaisir !

ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES - MATERNELLE



Little Engineer (110\$)

Little Engineer Maternelle est une activité ludique et créative qui aide les enfants à développer leur motricité, leur logique, leur concentration et leur esprit d'équipe, tout en leur faisant découvrir les bases de la technologie.



Art et Bricolage (75\$)

Chaque semaine, votre enfant développe son imagination à travers le dessin, la peinture, le découpage, le collage et la création d'objets à partir de différents matériaux. Il développe sa motricité fine, son sens artistique et son autonomie tout en s'amusant.



Thai Boxing (75\$)

Initiation à la boxe Thaï de manière ludique. La pratique de la boxe permet aux enfants de gagner confiance en eux et d'acquérir des valeurs de respect et de fair-play. Ces compétences sont importantes pour leur développement social et émotionnel.



Les Petits Acrobates (75\$)

Avec des situations ludiques, apprendre plusieurs postures, maîtriser l'équilibre, apprendre à faire des roulades, essayer des figures acrobatiques en toute sécurité.

ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES - MATERNELLE



Les Petits Peintres (75\$)

Les petits peintres s'amuse à créer tout en développant leur coordination et leur créativité !

Pinceaux, éponges, doigts ou rouleaux ...Ils découvrent de nouvelles sensations, mélangent les couleurs, utilisent différentes textures.



Alors on danse avec Maguy (75\$)

Une aventure rythmée et joyeuse pour découvrir la danse en s'amusant ! A travers des mouvements simples et ludiques, les enfants explorent la musique, le rythme et l'expression corporelle tout en développant leur coordination et leur confiance en eux.



1, 2, 3... Allez les Sportifs ! (75\$)

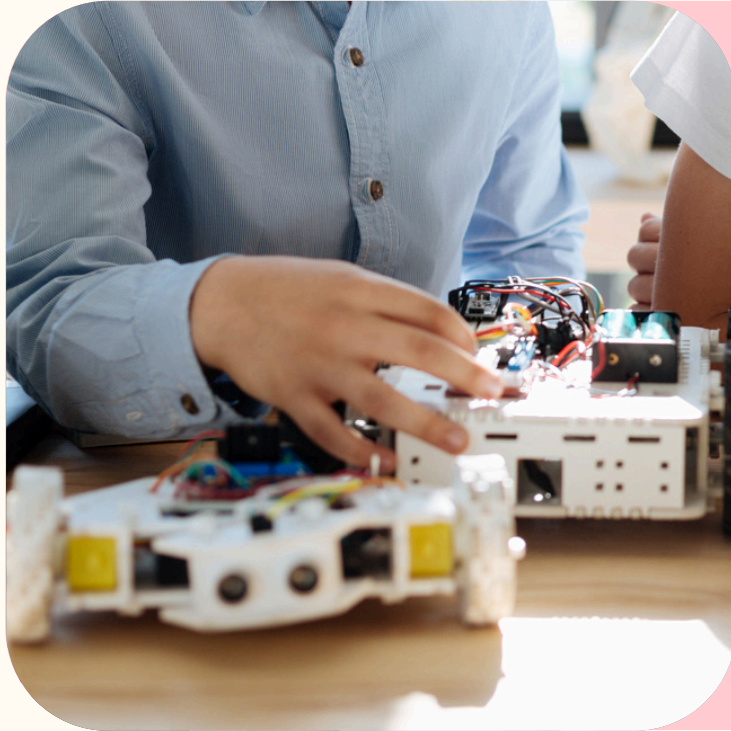
On court, on joue, on s'amuse et ça fait du bien : jeux sportifs, jeux ludiques, jeux dynamiques. On progresse et on grandit en s'amusant.



Petites Mains Créatives (75\$)

Dans cet atelier de modelage, votre enfant va manipuler la pâte à bois et découvrir le plaisir de créer avec ses mains. A l'aide de petits outils ou de ses mains, il découpe, façonne, lisse, modèle et donne vie à ses idées. Ensuite, il peindra son œuvre !

ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES - ÉLÉMENTAIRE



Little Engineer (110\$)

Les enfants commenceront par construire leur propre modèle de robot en utilisant des pièces spécialement conçues. Ils passeront ensuite à l'étape de la programmation. Construire explorer, déduire, collaborer pour faire des découvertes. C'est passionnant !



Alors on Danse avec Natasha (75\$)

Ce programme permet aux enfants d'explorer différents styles de danse, de découvrir et d'améliorer une variété de techniques. C'est aussi le plaisir de danser ensemble.



Multisport (75\$)

S'impliquer dans un jeu d'équipe, apprendre des techniques de contrôle du ballon, lancer, dribbler, faire des passes, courir pour une meilleure maîtrise du football, du basketball et du handball.



Espagnol (140\$)

L'opportunité d'apprendre une des langues les plus parlées dans le monde : s'initier à l'espagnol et progresser tout au long de l'année. Obtenir une certification du Colegio de España de Salamanca. Afin d'atteindre un bon niveau de langue, l'inscription et l'engagement sont annuels.

ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES - ÉLÉMENTAIRE



CrossFit Kids (75\$)

Entraînement physique varié et dynamique. Les enfants apprennent à bouger en adoptant les bonnes postures. L'accent est mis sur la technique d'exécution pour des activités rapides et ludiques.



Pilates Junior (75\$)

Le Pilates-Mat est une gymnastique douce qui se pratique au sol. Cela vise à renforcer le centre du corps tout en allongeant les muscles pour un corps en bonne santé et une bonne posture.



Échecs (75\$)

Connaitre les différentes pièces du jeu et leurs mouvements. Commencer à jouer ou améliorer ses stratégies de jeu, chacun à son rythme, chacun à son niveau.



Muay Thai (75\$)

Le Muay Thaï est un sport de combat et un art martial qui aide à renforcer la confiance en soi et la discipline. Il permet aux élèves de pratiquer des techniques de défense avec les poings, les coudes, les jambes et les genoux.

Au Lycée Abdel Kader, chaque activité est une opportunité d'apprendre autrement, de partager, et de grandir ensemble.

Rejoignez-nous et vivez l'expérience LAK !

