

LES ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES

LYCÉE ABDEL KADER

2026-2027



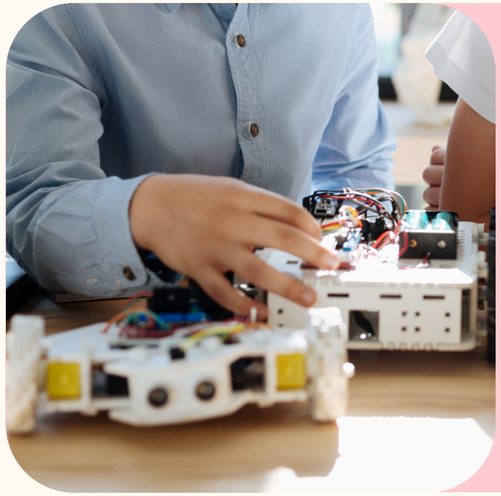




LES ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES DU LYCÉE ABDEL KADER AU PRIMAIRE

Au Lycée Abdel Kader, apprendre, c’est aussi s’amuser !
Nos activités périscolaires offrent aux élèves l’occasion de découvrir, de créer, de bouger et de s’épanouir dans un cadre bienveillant.
Sport, activités artistiques, théâtre et découvertes… chacun y trouve son plaisir !

ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES - MATERNELLE



Little Engineer (120$/trim.)

Little Engineer Maternelle est une activité ludique et créative qui aide les enfants à développer leur motricité, leur logique, leur concentration et leur esprit d'équipe, tout en leur faisant découvrir les bases de la technologie.



Je peins, j'expérimente, je crée (80$/trim.)

Chaque semaine, votre enfant développe son imagination à travers le dessin, la peinture, le découpage, le collage et la création d'objets à partir de différents matériaux. Il développe sa motricité fine, son sens artistique et son autonomie tout en s'amusant.



Thai Boxing (80$/trim.)

Initiation à la boxe thaï de manière ludique, à partir de 4 ans. La pratique de la boxe permet aux enfants de gagner confiance en eux et d'acquérir des valeurs de respect et de fair-play. Ces compétences sont importantes pour leur développement social et émotionnel.



Les Petits Acrobates (80$/trim.)

Avec des situations ludiques, apprendre plusieurs postures, maîtriser l'équilibre, apprendre à faire des roulades, essayer des figures acrobatiques en toute sécurité.

ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES - MATERNELLE



Mini-olympiades (80$/trim.)

Des séances ludiques qui associent jeux moteurs, parcours et mouvements simples pour développer la coordination, l'équilibre et la maîtrise du corps. Adaptées à l'âge et aux capacités de chacun, elles encouragent le plaisir de bouger, la confiance en soi et la coopération, dans un cadre bienveillant et encadré.



Alors on danse avec Maguy (80$/trim.)

Une aventure rythmée et joyeuse pour découvrir la danse en s'amusant ! A travers des mouvements simples et ludiques, les enfants explorent la musique, le rythme et l'expression corporelle tout en développant leur coordination et leur confiance en eux.



1, 2, 3… Allez les Sportifs ! (80$/trim.)

On court, on joue, on s'amuse et ça fait du bien : jeux sportifs, jeux ludiques, jeux dynamiques. On progresse et on grandit en s'amusant.



Petites Mains Créatives (80$/trim.)

Dans cet atelier de modelage, votre enfant manipule et découvre le plaisir de créer avec ses mains.
À l'aide de petits outils ou simplement de ses mains, il découpe, façonne, lisse et modèle pour donner vie à ses idées. Ensuite, il peint son œuvre !

ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES - MATERNELLE



Éveil musical (80$/trim.)

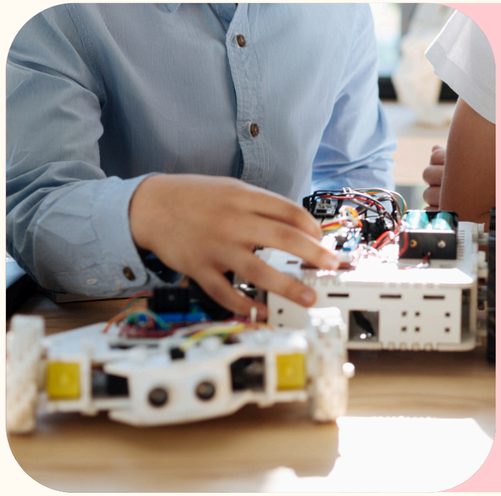
Petites oreilles, grandes découvertes !
La musique en s'amusant !
Avec des chansons, des jeux, des mouvements et des instruments, les enfants découvrent la musique tout en s'amusant. Cet atelier développe l'écoute, la créativité et aide les enfants à exprimer leurs émotions.Un moment de plaisir et de partage en musique !



Master chef (90$/trim.)

Dans l'atelier Master Chef, votre enfant découvre le plaisir de cuisiner ! Il choisit une recette, pèse les ingrédients et apprend à utiliser les ustensiles de cuisine : mélanger, casser les œufs, verser… Et pour finir, place à la dégustation !

ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES - ÉLÉMENTAIRE



Little Engineer (120$/trim.)

Du CP au CM2, les enfants commenceront par construire leur propre modèle de robot en utilisant des pièces spécialement conçues. Ils passeront ensuite à l'étape de la programmation. Construire, explorer, déduire, collaborer pour faire des découvertes... C'est passionnant !



Alors on Danse avec Maguy (80$/trim.)

Du CP au CM2, ce programme permet aux enfants d'explorer différents styles de danse, de découvrir et d'améliorer une variété de techniques. C'est aussi le plaisir de danser ensemble !



Multisport (80$/trim.)

Du CE2 au CM2, les élèves apprennent à s'impliquer dans des jeux d'équipe et à maîtriser différentes techniques du ballon : lancer, dribbler, faire des passes et courir, afin de progresser au football, au basketball et au handball.



Théâtre et prise de parole (80$/trim.)

Du CM1 au CM2, les élèves développent leur expression orale, leur créativité et leur confiance en eux à travers des jeux de rôle, des improvisations et des activités théâtrales.

ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES - ÉLÉMENTAIRE



CrossFit Kids (80$/trim.)

Du CE1 au CM2, les enfants bénéficient d'un entraînement physique varié et dynamique. Ils apprennent à bouger en adoptant les bonnes postures. L'accent est mis sur la technique d'exécution à travers des activités rapides et ludiques.



Pilates Junior (80$/trim.)

Du CE2 au CM2, le Pilates est une gymnastique douce qui se pratique au sol. Il vise à renforcer le centre du corps tout en allongeant les muscles, pour favoriser une bonne santé et une bonne posture.



Échecs (80$/trim.)

Du CP au CM2, les élèves apprennent à connaître les différentes pièces du jeu et leurs mouvements. Ils commencent à jouer ou améliorent leurs stratégies, chacun à son rythme et selon son niveau.



Muay Thai (80$/trim.)

Du CE2 au CM2, le Muay Thaï est un sport de combat et un art martial qui aide à renforcer la confiance en soi et la discipline. Il permet aux élèves de pratiquer des techniques de défense avec les poings, les coudes, les jambes et les genoux.

ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES - ÉLÉMENTAIRE



Petits plis, grandes créations (80$/trim.)

Avec de simples feuilles de papier, les enfants apprennent à créer des animaux, des bateaux et bien d'autres formes grâce à l'art du pliage.
Un atelier amusant qui développe la patience, la créativité et l'imagination.
Plier, créer et s'amuser !



Mes premiers pas en dabké (100$/trim.)

Une activité proposée aux élèves du CE1 au CM2 pour découvrir la dabké et apprendre ses premiers pas avec la troupe folklorique de Barja. Les enfants découvriront les bases de cette danse traditionnelle libanaise tout en s'amusant au rythme de la musique !

Au Lycée Abdel Kader, chaque activité est une opportunité d'apprendre autrement, de partager, et de grandir ensemble.

Rejoignez-nous et vivez l'expérience LAK !

LYCÉE ABDEL KADER
Libano-Français

RAFIK HARIRI FOUNDATION

ÉTABLISSEMENT CONVENTIONNÉ aefe Agence pour l'enseignement français à l'étranger

réseau mlfmonde
Le monde est votre école, l'excellence notre mission.
ÉTABLISSEMENT | MLF

lak.beyrouth

lak.edu.lb